

NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA, FATIGA Y LA CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS CON LUPUS ERITEMATOSO SISTEMICO Y NEFRITIS LÚPICA

El lupus eritematoso sistémico (LES) es una patología de causa desconocida que afecta el sistema inmunológico, denominándose auto inmunitaria el cual se caracteriza por una inflamación crónica multisistémica, el 90% se presenta en mujeres en edad reproductiva, es decir entre 15 a 45 años, aunque también se puede presentar en etapas tardías, en hombres es poco común con relación de 9/1 con respecto a la mujer, se puede presentar también en niños; afecta comúnmente a diferentes grupos étnicos especialmente a hispanoamericanos, aborígenes americanos, orientales y afroamericanos. Además se estima que existen 5.000.000 de pacientes con diagnóstico de LES en el mundo.

Teniendo en cuenta lo anteriormente mencionado nos hacemos la siguiente pregunta: ***¿Cuáles es en nivel de física, la fatiga y la calidad de vida en personas con lupus eritematoso sistémico y nefritis lúpica?***

OBJETIVOS:

Objetivo General:

Determinar el nivel de actividad física, la fatiga y la calidad de vida en personas con lupus eritematoso sistémico y nefritis lúpica.

Objetivos Específicos:

- Caracterizar socio demográficamente la población objeto de estudio.
- Establecer el nivel de actividad física, la fatiga y la percepción de la calidad de vida relacionada con la salud en los participantes del estudio.
- Estimar la relación del nivel de actividad física, la fatiga y la percepción de la calidad de vida relacionada con la salud según variables sociodemográficas.